

Ich benötige eine Intensiv begleitete Psychotherapeutin, die im Umgang mit Dissoziativen Störungen geschult ist, um die Behinderung einschließlich der Chronischen Krankheiten zu mindern und eine Verschlimmerung zu verhüten sowie Einschränkungen der Erwerbsfähigkeit zu überwinden und laufende Sozialleistungen zu reduzieren. Aus diesem Grund benötige ich Psychotherapie im Umfang von x Einheit(en)/Woche sowie bei zusätzlich bei Notwendigkeit in Krisenzeiten 1 Einheit/Woche.

Durch die vielen verschiedenen Persönlichkeitsanteile die zu verschiedenen Zeiten aktiv sind, ist die Fachkraft nicht immer direkt zu sprechen für den Persönlichkeitsanteil, deswegen würde ich gerne den Emailkontakt, um Themen zu schreiben, sowie sie auf den Stand zu halten, ob etwas funktioniert oder nicht. Oder für Rückfragen, wie etwas angegangen werden kann oder sollte.

Inhalte dieser Stunden beinhalten:

- Hilfen zur Unterstützung bei der Krankheits- und Behinderungsverarbeitung, das heißt im genauen weiteren Ausbau der Innenkommunikation, so dass nicht nur ein grober Zusammenschritt an den nächsten Anteil weitergegeben wird sondern, komplette Inhalte, Kontexte sowie die bildhaften Erinnerungen zu dem Geschehenen. Dazu müssen die Amnestischen Barrieren abgebaut werden, was nur mit einer Fachkraft geschehen kann, die sich auf Dissoziative Störungen spezialisiert hat. Im Weiteren müssen die Traumatischen Erlebnisse des Jahrelangen Missbrauchs verarbeitet werden, damit die Symptomatik mit hochschrecken/erschrecken, Alpträumen, Flashbacks und Ängsten sich reduziert.
- Hilfen zur Aktivierung von Selbsthilfepotentialen
- das Training lebenspraktischer Fähigkeiten, was sind gute Verhaltensweisen, welche sind schlecht antrainierte Fähigkeiten, die eher schaden als nutzen. Was ist ein normaler Tagesrhythmus? Im Besonderen mit den Dissoziativen Symptomen. Wie kann ein Tagesrhythmus einstudiert werden, wenn verschiedene Persönlichkeitsanteile aktiv sind. Wie kann der Tag gemanagt werden bei Amnesien. Auch unter Einübung verschiedener Hilfsmittel im Bezug von systematischen Tagesabläufen wie kochen, Wäsche waschen sowie mehrschrittigen Aufgaben. Im Konkreten geht es darum, wie kann ich mit meinen Behinderungen umgehen, dass trotz der Amnesien Aufgaben in einem zeitlich ertragbaren Rahmen beendet werden. Wie kann ich konsequent Hilfsmittel wie Sprachassistent im Alltag einbauen, so das andere Persönlichkeitsanteile ebenso lernen damit umzugehen.
- Hilfen zur seelischen Stabilisierung und zur Förderung der sozialen Kompetenzen, unter anderem durch Kommunikationstraining mit den einzelnen Persönlichkeitsanteilen, sowie dem schulen aller Anteile mit Krisensituationen. Nicht jeder Persönlichkeitsanteil befindet sich bereits zeitlich und örtlich orientiert. Dies muss in kleinen Schritten mit jeden einzelnen Persönlichkeitsanteil mit einer Fachkraft gesehen, die damit umgehen kann. Durch die amnestischen Barrieren, muss dies aber mit jedem einzelnen Persönlichkeitsanteil geschehen, was nur sehr langsam und mühsam vonstattengeht, weil viele der Anteile nur durch bestimmte Trigger ausgelöst werden. Da ich zu den Zeiten wo andere Persönlichkeitsanteile aktiv sind eine Amnesie habe, kann ich dies nicht selbst tun, sondern es muss von einer Person kommen, die damit umgehen kann, dass es einen Wechsel des Persönlichkeitsanteils gab.

Jeder Persönlichkeitsanteil der Gesamtpersönlichkeit, hat eigene traumatische Erfahrungen in der Vergangenheit erlitten, aus diesem Grund ist eine intensiv begleitete Bezugsperson, die nicht wechselt, sondern konstant bleibt, mit einer Fachkraft zwingend notwendig.